



本期导读

1版 简介 集团新闻

3版 记东京奥运会—那些令人难忘的一瞬间 做最好的自己

2版 集团新闻 疫情常态下的生活感悟

4版 努力拼搏是最美姿态 连云港游记

公司新闻

“汉钟精机杯”第十五届中国制冷空调行业大学生科技竞赛 (华中决赛点线下决赛) 圆满落幕

文/管理部 金晓莉 《制冷与空调》



2021年7月2日—3日, 由中国制冷空调工业协会主办、教育部高等学校能源动力类专业教学指导委员会指导、河南科技大学承办的“汉钟精机杯”第十五届中国制冷空调行业大学生科技竞赛(华中决赛点)圆满落幕。中国制冷空调工业协会副理事长兼秘书长张朝晖, 河南科技大学副校长李友军,

上海汉钟精机股份有限公司董事长余昱喧, 北京工业大学教授马国远, 西安交通大学教授、长江学者邢子文, 东南大学教授李舒宏等领导、专家学者出席闭幕式。来自武汉理工大学、南昌大学、郑州大学、河南科技大学等学校共100余名师生参加闭幕式。

参赛选手经过第一天的实践技能竞赛和第二天的知识竞答完美展现了他们出色的操作技能和丰富的知识储备。主办方以及协办、承办单位领导对选手给予高度的评价。

竞赛亮点:

本次比赛获奖者将得到我司发放的录取通知书, 可凭借录取通知书到我司实习, 并在取得毕业证、学位证当年正式入职!

本科生一等奖及研究生一等奖获得者和导师可免费来汉钟精机上海厂参观学习的机会。

“汉钟精机&天津商业大学研究生校外实践基地揭牌成立

文/管理部 金晓莉

2021年07月07日上午, 在上海汉钟精机股份有限公司枫泾厂, 由集团总经理廖植生先生和天津商业大学研究生处副处长、学科建设办公室副主任宗毅女士共同揭牌, 宣布“汉钟精机&天津商业大学研究生校外实践基地”成立。

上海汉钟精机股份有限公司副总经理邱玉英女士、上海柯茂机械有限公司协理陈家吉先生、浙江柯茂节能环保工程设备有限公司协理邓壮先生、管理部经理李娜女士、制冷事业部经理谢鹏先生与天津商业大学机械工程学院副院长刘圣春教授、天津商业大学机械工程学院热能工程系代宝民博士一同出席参加了揭牌仪式。

此次成立的“汉钟精机&天津商业大学研究生校外实践基地”主要为了给天津商业大学研究生提供更广泛的实践机会, 积极探索培养及输送创新性人才的模式, 利于为我司选拔技术人才, 实现产学研紧密结合, 提升双方综合竞争力。



汉钟精机2021亚洲冷库建设与运营论坛暨展览会圆满结束

文/制冷事业部 李能

7月14日, 由冷库视界、励展博览集团主办, 在中国食品工业协会食品物流专业委员会指导与支持下, 为期3天的亚洲冷库建设与运营论坛暨展览在上海新国际博览中心精彩开幕, 超过300多家企业出席了本次论坛暨展会。汉钟精机以“进入冷库节能新时代”为主题, 携带了LT-S-L系列宽温区双级压缩机和RC2-D系列冷藏专用压缩机, 向现场观众充分展示自己的产品、技术和服务, 吸引了大量观众驻足了解和交流。

盛会开始之际, 同期2天的论坛在一片热情高涨的人潮涌动下如期开启。在这场精心打造的高价值论坛中, 由主办方邀请的各位行业精英为大家呈现出一场场精彩绝伦的演讲分享。汉钟精机制冷事业部经理谢鹏先生从压缩机技术讲到整体解决方案, 为大家介绍了当前国内制冷技术的现状及新应用。技术的赋能以及相关政策的出台给冷链行业带来了催化的动力, 加速了全国冷链物流基础设施布局, “碳达峰”和“碳中和”新概念词的出现, 更是助推了冷库节能增效的进一步发展。从对环境的长期安全来看, 冷库资产的高耗能属性, 迫使节能、环保成为工业制冷行业发展的必经之路。

降本增效是近年来政府大力倡导的发展理念, 也是各行各业追求的共同目标。冷库作为高能耗产业, 如何降低冷库能耗, 提升效率, 对于冷库行业来说尤为重要。基于此背景, 本次论坛组织了一场以“如何降低冷库能耗, 提升效率”为主题的头脑风暴。本次小组讨论主持人为冷库视界总监王祈泉, 互动嘉宾分别为: 远洋物流副总经理孙剑峰先生、恒孚物流创始人陈虹先生、汉钟精机制冷事业部经理谢鹏先生、天津大学建筑设计规划研究总院王丽文教授、耀岭总经理范卓霄先生、海博物流副总经理朱虹先生。嘉宾们围绕着“前期规划设计冷库时哪些因素会影响冷库能耗? 如何提前规避能耗问题?”、“建造冷库时影响冷库能耗与效率的因素有哪些?”、“管理冷库时如何降低能耗提高效率?”三大维度的话题进行讨论。讨论结束后台下许多观众纷纷跑来找演讲嘉宾继续探讨相关话题, 场面气氛热烈, 充满活力。

为期三天的亚洲冷库建设与运营论坛暨展览圆满结束, 汉钟精机期待明年与大家再次相聚!

汉钟精机近年来大幅加大低温产品的投入, 旨在为冷库等行业提供完整的压缩机节能应用解决方案。我们将继续与合作伙伴一同携手, 为用户提供提质降耗的冷库应用解决方案, 创造价值, 为冷库行业的健康发展贡献一份力量!





上海汉钟:

财 务 部 张颖
 空压机事业部 曹敏 罗元彪 徐靖 陆健
 空压机组事业部 朱春楠 王青如
 品 保 部 张杰
 生 产 部 王晨 沈涵 崔健芋 金涛 陆佳伟 许张奥 郝诗良 罗涛 袁章华 樊黎 张雪弟 张国军 韩峰 姚难冬
 管 理 部 张丹丹 赵杰 李观铭 于永迪 米国强 孙佳伟 操文辉 刘尚武 李志博 李菊梅
 服 务 部 吴长春 宋致贵
 南 京 分 公 司 张建强 黄云英
 精益生产办公室 刘德生 许兵
 资 材 部 李丹婷 孙力任 张东海 彭军 蔡雄伟 毕君辉 尚明明
 资 讯 室 姚阳
 制 冷 事 业 部 许顺利 蔡伟宝 陆峰
 真 空 事 业 部 王奕 张晓成 张重阳 熊溪磊 陈计峰 张豆豆 王跃辉 赵洪俊 徐鹰 吴晓峰 王永连 辛九红 高海 陆伟明 牟爱平 王周周 姜金春 陈连军 王咀波

浙江汉声:

加 工 部 程浩 周文迪 梅寒 曹才良 李伟伟 魏情缘 贾杰
 资 材 部 钟栋梁

浙江柯茂:

再生能源事业部 徐叶新 戈家林 刘传衡

安徽汉扬:

人事总务组 刘洋

品 保 部 陈植

资 材 部 郑雪梅

生 产 部 李程 刘海 沈宝中 朱海宽 汪殿军 闻书强 雷振辉 刘溢 钱光会 王永志 邓辉 朱清洋 雷电 李成 王安财 石荣祥 杜少颖 袁玉志

上海柯茂:

涡轮事业部 姚宇浩 董育彰



汉钟精机微油螺杆真空泵和光伏用干式螺杆真空泵顺利通过科技成果评价

文/真空产品部付娜摘自《上海市真空学会真空网资讯中心》

2021年7月30日,上海市真空学会组织的“微油螺杆真空泵和光伏用干式螺杆真空泵科技成果评价会”在上海汉钟精机股份有限公司召开,会议由亚太材料科学院孙卓院士主持。评价委员会由华东师范大学、上海交通大学材料学院、复旦大学材料科学系和上海大学物理系等单位专家共同组成。

上海汉钟精机股份有限公司项目团队就“微油螺杆真空泵”和“光伏用干式螺杆真空泵”科技成果所具有的特点、先进性、创新性以及该项目带来的经济效益和社会效益向评价委员会分别做了全面汇报。

评价委员会专家审查了相关资料,现场考察了产品的测试、试验情况,经过质询和讨论,认为微油螺杆真空泵采用了永磁变频喷油双螺杆式真空泵控制系统及其控制方法,克服了粗真空下泵体因吸气量过大引发的震动和噪音的缺陷,并有效解决初期螺杆真空泵出气口含油问题。具有高效节能、绿色环保等优点。已在多家用户单位应用,创造了很好的社会效益和经济效益。相较国内外同类型产品,该产品的实用性,可靠性大幅提高,主要技术指标处于国内领先水平。

光伏用干式螺杆真空泵抽速大、极限压力低、底压功耗低且噪音小。具有使用稳定、维护成本低的特点。与同类产品性能结构比较,耐粉尘能力强、可靠性高。该产

品采用双端轴支撑设计,确保振动值低,适用于严苛制程。独特的轴封设计,可有效避免润滑油泄漏。已在多家用户单位应用,创造了良好的社会效益和经济效益。该产品具有高效节能、可靠性高等特点,性能指标已达到国内领先水平,PE系列机组产品可替代同类进口产品。

评价委员会成员一致同意通过以上二项的科技成果评价。认为汉钟精机研制的微油螺杆真空泵申请专利2项,具有优异的可靠性,产品结构和智能化控制方面具有创新性。研制的光伏用干式螺杆真空泵申请发明专利4项,实用新型专利1项,是创新发明和技术革新的高科技产品,社会效益和经济效益突出。

建议汉钟精机研制的微油螺杆真空泵和光伏用干式螺杆真空泵二项目加快成果转化,参与国内外竞争。为实现科技自立自强做出新的贡献。



疫情常态下的生活感悟



2020年的疫情在经过大家众志成城的抗争下度过了春节,虽然国内的疫情得到了有效的控制,但因国外的病毒防控,以及病毒自身的进化,21年的上半年,整个疫情进入到了一个常态的防控状态。这段时间的生活,让我有了一些新的感知。

以前每到节假日,总觉得有很多事情需要处理,所以那时的周末总是忙忙碌碌的。到了周日晚上,看着滴滴答答的时钟,心情就开始习惯性低落,内心深处总是希望放假的时间能够多一些。

2020年的春天,终于如愿以偿度过了史上最长的假期,感觉却没那么好。生活被按了暂停键,人被困在了家里,曾经那些急需处理的事情,似乎也不着急了,于是在家读书,走来走去,或者,看着窗外慢慢绿起来的树发呆。

想明白了很多事,很多道理,想和大家分享。

关于生命,我们的生命,真的无比脆弱。从呱呱落地到人到中年,我们无意中度过了很多危险。你和爱人手牵手过马路后,可能有一辆失控的汽车刚刚呼啸而过;你漫不经心摘下口罩时,可能就会有一粒濒临死亡的病毒细胞钻进了你的口腔,由此获得新生。人类的躯体,甚至不如动物更有生命力,生命的脆弱和不可逆,需要我们去加倍地爱护和珍惜。

关于家庭,很多时候,我们沉迷于外界的应酬与交际,总觉得这些活动是在为自己的家人打造生存空间。当疫情到来,我们被困在家里,然后心甘情愿守在家里,心

里也慢慢体会到家的温暖和安全。汉字中,家的上面要有房顶,里面要有肉,这满足了人们对家的最初想象,当然,还要有爱。

关于金钱,疫情期间,当大部分人被困在家里时,很快便感到了钱的外流速度在加快,于是开始感叹钱不够花,理所当然地减少了一些不必要的花销。不过,不用去痛恨“会花钱才会赚钱”的论调,也不用捉襟见肘地感慨自己赚钱能力的不足。人的成熟标志之一,便是摆脱对物质的过度追求,在物质上奉行极简主义,才会有更多精力去探寻自己的内心。

关于友情,很多时候,我们用结伴出行表达友情;或者用觥筹交错表达友谊;或者用温馨的小礼物表达友谊……当疫情到来,或者遇到极特殊情况时,你才会发现那些外在的、物质化的表达方式有时会无比苍白。当自己在家做困兽状,朋友的一句“还好吗”,会让内心瞬间温暖起来,锦上添花固然热闹,雪中送炭却更能让人感到温暖。

关于自己,疫情期间,门口的执勤人员会警惕地问你一些哲学问题:你从哪儿来?你要去哪儿?你要干什么?当自己神色慌张地回答了以上问题,测温后回到家里,也会问自己这些问题。于是无意中想到曾经流行的那句话:我们跑得太快,快到灵魂都跟不上了。按了暂停键的生活,在高速行驶时戛然而止;匆匆忙忙的灵魂,也应该趁机放松自己,感悟生命,等待再一次的整装待发。

人生没有永远,来日并不方长,一定要活好当下。珍惜眼前,身体健健康康就是幸福,一直活着就是幸运,好好珍惜每一天!

品保部 薛晓升

记东京奥运会—那些令人难忘的瞬间



奥运会，是一个多么让人热血沸腾的名字，有多少人为了给国家争光，而努力，而付出，而拼搏。奥林匹克运动会，更是把全世界连接在一起的盛会。当人类被疫情隔离之际，超越国籍和民族的东京奥运会，遵循“更团结”的奥林匹克新精神，用情感的

纽带，将所有人重新牢牢地系在一起。延期一年的2020奥运会，在世人的期待中，终于在日本东京开幕了，中国的运动健儿，以拼搏奋斗，自强不息的运动精神展现在世人的面前，以平常心面对成败展现运动员风范。其中的许多瞬间可歌可泣，鼓舞人心。

第一比赛日，在射击赛场，正是“小荷才露尖尖角”年纪的杨倩与加拉什娜皆是最后一枪，在这枪前加拉什娜领先杨倩0.2环，成败在此一枪……王者之间的争雄，一触即发。子弹上膛，杨倩微微闭目，似在思考，又似在平稳心态。“嘭！”加拉什娜似乎耐不住性子，率先打响这定胜负的最后一枪……8.9环！加拉什娜失误了！只要杨倩稳定发挥，她就赢了！“嘭！”比赛结束了，杨倩9.8环！9.8环，她赢了！以领先加拉什娜0.7环的成绩，赢了！她获得了奥运会首枚金牌！杨倩经历了24发子弹的考验，让自己站到了最高领奖台上。她完成了自己豪华的成人礼。“除去君身三重雪，天下谁人陪白衣……”

在乒乓赛场，伊藤美诚先前在混双乒乓决赛中赢了中国，态度显得特别傲慢，有点不把中国选手放在眼里。女单半决赛第二轮，她很快把比分打成9:3，只见她右手拿拍，把左手转一个弯，球托在手掌里，那样子特别夸张，然后向上一抛，一打，这就算是她的经典发球了，但孙颖莎不以为然，随后愈战愈勇，连追了4分，9:7！这时的日本选手完全乱了分寸，神情从傲慢变成了沮丧，不停犯错——不是出界，就是下网。孙颖莎连杀

8分，逆转比赛拿下第二局，真是太帅了！最后她4:0获胜，成功挺进总决赛！在后来进行的女团决赛中，孙颖莎3:1再次战胜伊藤美诚，展现强大的中国乒乓实力，也狠狠地教训了嚣张的对手！

在举重赛场，举重选手石智勇为中国再添一金！只见他双手抓起杠铃，用力向上举，举到脖子处，只见他紧咬着牙，头上青筋暴起，汗如雨下，双腿半蹲，用尽全力把杠铃举过头顶，稳稳地站了起来。“有了！有了！”解说员兴奋地喊着。他稳稳地举起198kg的杠铃，当裁判亮出白灯时，他扔下杠铃，伸出两个食指，对着全场大声呐喊：“还有谁！还有谁？”对啊！还有谁能比得过这中国力量！

在田径赛场，三、二、一，跑，发令枪一响，苏炳添立刻起跑，抬出右腿，身体前倾，两手一前一后，接着左腿向前迈出来，抬高，下降，右腿紧接着又迈开一步，这样来回交换，在空中画出了一条唯美的弧线。超越，超越，继续超越，离终点近了；加速，加速，继续加速，全速冲过终点。9秒83,OMG,新的亚洲纪录产生了，这个成绩也使他成功地晋级了决赛。虽然在最后的决赛中，苏炳添第六个冲过终点，成绩是9秒98，未能站上他梦寐以求的领奖台，但这丝毫不影响他的伟大，他已经创造了中国乃至亚洲田径新的历史，中国人民亲切地叫他“苏神”，是对他最大的尊重。

这次奥运会，中国举重队7金1银，中国乒团4金3银，中国游泳队3金2银1铜……台上一分钟，台下十年功，每一枚奖牌都用无数汗水换来的，我为奥运健儿加油！

这一个个激情瞬间振奋人心，令人难忘，也激励着我，虽然我们无法在赛场上为国争光，但无论在各行各业，只要你踏踏实实，兢兢业业，就一定能成为最好的自己！

空压机事业部 张晓君

做最好的自己

东京奥运会落幕了，中国代表团位列奖牌榜第二名。奥运会，不仅仅是一场场比赛，更像是一堂堂励志人生课。

“把过程做好，结果自然不会差”——杨倩，清华学霸，拿了2块金牌，依然云淡风轻，她的这句话，道破了优秀者的特质：敬畏一日一夜的锤炼，才能收获一瞬一霎的璀璨，当我们面临压力时，也深知自己的短板和问题，但每天在拖拖拉拉和浑浑噩噩中度过，用拖延和懒散浪费宝贵的当下。做得很辛苦，但就是做不好过程。就像我们公司的产品一样，经历进料检验、加工、装配、试车、出货，每一关都至关重要，任何一关的疏忽都会导致后制程的重复工作，所以每个人所处的岗位都很重要！做好每一关，做好每一次，做好每个细节和过程，其实就是做了最好的自己。

奥运会上奶声奶气的张家齐，圈粉无数。夺冠后，她非常坦诚地说，每天重复练跳水，真的太枯燥了，有时觉得太没意思了，不想练，就想偷懒。这段话太符合我们的心理了，不要说是孩子，就是大人，每天重复工作，沮丧时也会想撂挑子不干，但最终，也和自己达成了和解。海尔董事长张瑞敏说过：能够把简单的事情天天做好，就是不简单，大家公认的非常容易的事，非常认真的做好它，就是不容易！梦想的底色，不是绚烂和多彩，而是重复和枯燥——绚烂多彩是结果，重复和枯燥才是经历。穿越了无趣和繁琐，梦想才扇动斑斓灵动的翅膀，悄然到来。我们每个人的工作，就像鲜花，而灵感是蝴蝶。蝴蝶会令鲜花更美，但没有蝴蝶，鲜花也要使劲儿开。

“没有舒服的时候，只有痛和很痛的区别”——29岁的老将施廷懋，历经了漫长的疼痛和伤病期，但赛场上，你看她几近完美的动作，根本不会想到她浑身是伤，人生实苦，就看你在哪个平台上，吃怎样的苦。想到自己身处加工部门，加工工艺、加工工时一直被要求改善，虽说改善无止境，但工作总有瓶颈，有时不得不面临挑战，不得不去尝试新事物，无论是研发新产品还是未来的新领域，坚定的信念、工匠精神是必须树立的，否则如何超越自己，超越别人？

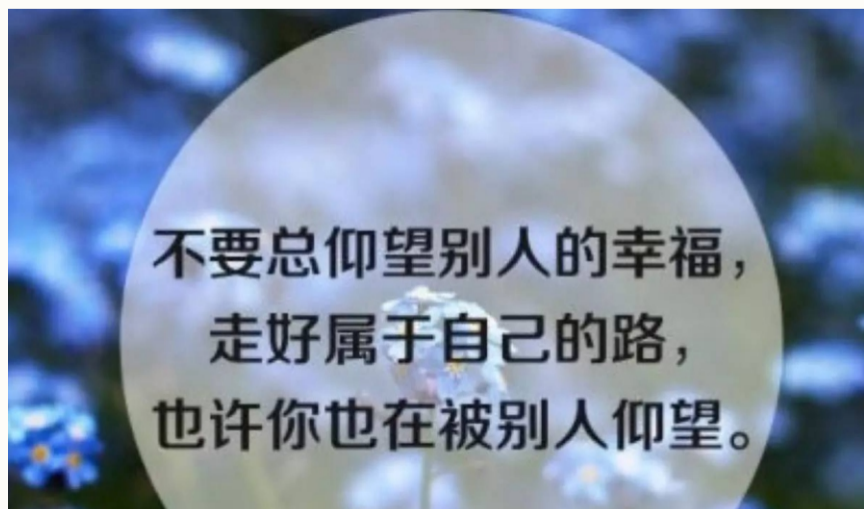
“没有什么比梦想更值得坚持”——巩立姣说真正的梦想，是回到事实和现实之中。巩立姣用21年的时间，实现了她的梦想！但是我们所有的梦想、目标必须借助平台才能实

现，我们的公司有一套完整的企业文化，各种技术支持，给员工规划了未来的发展方向和提升空间，这些无形的支持都是帮助我们实现梦想的台阶，有着长远目标与策略的公司才会有更好的发展，个人才能与公司共同进步！

有人说这届奥运会狠狠修正了自己的审美，不管是男运动员还是女运动员，不管是高矮胖瘦，黑白俊丑，都散发着自信和舒展的光芒。这种美，特别有活力，特别有魅力，特别能激发人的激情和希望，或许这就是体育和汗水、奥运和比赛，带给我们的最大启迪：比赛更重要的，是精神和格局。比奖牌更重要的，是坚韧和修行；比结果更重要的，是过程和敬畏；比未来更重要的，是当下和诚实。

关于坚持和突围、关于奋斗和人生、关于疼痛和勋章、关于岁月和褒奖，答案都在那汗水和泪水齐飞的故事里。

工程部 范琼贤



努力拼搏是最美姿态



七八月东京奥运会开始，当中最让人激动的莫过于那一个个中国队夺冠的瞬间，当中国国歌在领奖台上响起的那刻，我们心中有着无比的自豪，不同的背景，不同的年龄，此刻却有着同样的信念：“中国队加油！”可能大多数人都只看到了奥运冠军们站在领奖台上时的高光时刻，却不知他们在背后所付出的努力和经历的艰辛。

奥运会第一位出场的中国选手是夺得东京奥运首金的小将：女子十米气步枪选手——杨倩。她在晋级赛中脱颖而出，又在总决赛中以251.8环创造奥运会纪录并夺得金牌。

后来又在十米气步枪混合团体赛中她与杨皓然组合又夺得了冠军。人们口口相传的“清华学霸杨倩，趁着放暑假来东京实践，顺便捡了两块金牌”背后的故事其实并不是这样的。她2000年出生于浙江省，从小就喜欢射击，11岁就进入了宁波体校训练，2015年入选国家青奥队，2018年她作为体育特长生，进入了清华大学。在进入清华大学五个月后，母亲突发重病，她也曾想过放弃自己的学业和射击去照顾母亲。但在母亲的鼓励下，她最终还是选择了坚持自己所爱好的射击。杨倩最终带着母亲对自己的期望走向了奥运赛场。她为了这枚奥运金牌，努力了整整十多年，最后取得的结果也是不负众望。杨倩的夺冠经历让我们懂得：“通过小学、中学、高中、大学，把最喜欢的变成最擅长的，当他在最喜欢、最擅长的领域找到职业，他就成就了最好的自己”。

“9.83秒”这让我们又记住一个中国人的名字：“苏炳添”。他在半决赛中以9.83秒的小组第一名成绩进入到了百米飞人决赛，决赛又跑进了10秒大关，可谓是一战封神，这就是中国速度，这也是时隔89年，再一次有亚州人跑进奥运会决赛，对于苏炳添来说百米梦想是执念，更是人生的信仰，他一次次的突破，跑赢了时间，他是中国

骄傲，也是亚洲荣耀！苏炳添在短跑运动员算是一名老将了，今年已32岁，但是这个年龄仍创造出佳绩，实在令人惊喜，天空才是他的极限，他是广东中山人，与生俱来有一种低调勤恳的气质，每一次取得好成绩，他不骄不傲，向着更好，更快的目标进发，他的奥运精神让我们懂得：“只要坚持，必定有成功的一天”。

还有一位14岁的小女孩全红婵在奥运会中格外突出。全红婵七岁开始练习跳水，那还是别的孩子玩耍的年龄，14岁就在东京奥运会一跳封神。2007年，全红婵出生在广东湛江，家境一般，父亲务农，母亲又在一场车祸中掏空了家里的所有积蓄，还落下了残疾。可偏偏是这样，当时年仅七岁的全红婵因为一个原地起跳1.6米被一位教练幸运看中，从此开始了她的艰苦跳水生涯。

经过一段时间的专业训练，终于在2021年的东京奥运会10米跳台跳水项目上以几乎完美的表现夺得金牌，更是跳出了五跳三次满分的超高成绩，连郭晶晶都羡慕不已，她的教练也说过“后生可爱不可畏，未来可见更可期”她也在比赛结束后记者的访问中天真的回答说自己最想要去游乐场抓娃娃。可以说她是天才跳水运动员，但她也没有丢失女孩本身的可爱与天真，她有着平凡的出生，但有着不屈的精神；更是那种信仰让她决战东京一跳成名！她的成功：“自己努力的追求和加上一点幸运机会，也会成就一个不平凡的你”。

此届东京奥运会中国队以38金、32银、18铜的奖牌数收官，仅次于美国。中国健儿们给我们展现了强烈的爱国主义精神、强烈的团体精神、顽强的拼搏精神、追求梦想的坚持精神、绝不言弃的超越精神、不怕吃苦的训练精神。请各位记住笔者这句话：“光有天赋，而没有后天的刻苦努力，天赋一毛钱都不值，有了天赋，再加上后天的刻苦努力，天赋就是你成功的基石。”

一个时代的开启，不会轻易落下帷幕，前浪耀眼，后生可畏。奥运会已经结束了，但奥林匹克精神在我们心中永不过时。

真空事业部 宋旭东

连云港游记

连云港，位于江苏省东北部、海州湾西岸，东濒黄海，西与徐州、宿迁相连，南与淮安、盐城毗邻，北与山东日照、临沂相邻，古称“东海”、“海州”，别称“港城”，因面向连岛、背倚云台山，又因海港而得名，以“淮口巨镇、东海名郡”著称。连云港是一座山、海、港、城相依相拥的城市，境内依山傍海、山海相拥、港城一体，包括孕育《西游记》的花果山、浪漫神奇的连岛海滨、因孔子登山得名的孔望山、喷珠滴翠的渔湾、海上云台山、大伊山、西双湖等，有“东海第一胜境”之称。

第一站来到连云港“水景代表”——渔湾风景区，位于云台山东南，西连东磊石海风景区，东邻港口、连岛海滨，自然风光优美，山涧景观独特，流泉飞瀑、怪石兀立、峡谷幽深、云雾缭绕，以瀑布、峭壁、怪石叠化而成，涧内潭、洞、汪、瀑、林景景相连、胜景颇多，有云台三十六景中的三潭汲浪，三龙戏水的老龙潭、二龙潭、三龙潭，藏身的水帘洞，绝壁相映的神仙崖，灵气十足的小瀛州等，《渔湾观瀑》赞曰：“涓涓细水出云台，滴翠渔湾聚俊才，汇集山中化成瀑，如链如幔过桥来。”渔湾风景区最为奇特的是一年四季流水不断，春夏秋冬瀑布垂挂，因自然纯净、淳朴险峻，也被游人称为“江苏的九寨沟”、“苏北的张家界”，进入山谷，首先碰到的是潭水清澈、游鱼可数的三龙潭，旁边的巨石斜立如棚，涧水湍流入潭，犹如一幅宽宽的银幕，沿着山间石板小路，可见到无数各具形态、排列有致的怪石，路过潭水面积较大的二龙潭，再继续向上，两岸的山崖笔立，行走如在狭巷中，几经曲折，便可看到飞流直下的老龙潭瀑布，潭水暗蓝、深不见底、水沫横溅、若雾若烟。

第二站来到云台山海滨景区的重要组成部分——连岛海滨，全岛东西长9公里，岛上山峰苍翠欲滴，云腾雾绕，似海上仙山浮座于万顷波涛之上，有天然的海滨沙滩——大

沙湾浴场，汇萃青山、碧海、金滩、茂林、奇石于一体的苏马湾生态园，如虹横卧天堑的拦海巨堤，饱经沧桑岁月的海上界域石刻，孤悬海外、物产丰饶的前三岛，这里青山批翠、碧海泛波，浪缓滩平、水清沙细。大自然千百年的钟灵毓秀，造化了连岛海滨山海相依、秀美迷人的海岛风光，苏马湾金滩细腻，如玲珑碧玉镶嵌于葱郁茂林之畔，大沙湾风和浪柔，是四海游客踏浪弄潮的海滨乐园，海滨栈道依海蜿蜒，是各地游人凭海临风、亲水戏浪的怡情佳境，环绕在湛蓝的大海，穿行于青山林阴之下，举首远眺苍茫的大海，倾听着万年如一的潮声涛语，愉悦的情怀不禁由衷而生。

久居城市，总想着去见见山海的永恒博大，呼吸清新空气的同时，烦情愁绪好像顷刻间遁于无形，劳顿的身心也顿觉豁然舒畅。

制冷事业部 杨孝贤

